

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Facoltà
di
Medicina e Chirurgia



Dipartimento
di
Fisiologia Umana

Luca Imeri

Professore Associato di Fisiologia Umana

Stefano Tovaglieri
Apnea Academy
Via Stopera, 23
21052 Busto Arsizio

Milano, 3 dicembre 2009

Caro Stefano,

anche a nome di Paola Borroni, desidero ringraziarti vivamente per il seminario che il 18 novembre hai tenuto per i nostri studenti del corso di Fisiologia Umana, qui all'Ospedale San Paolo di Milano, uno dei tre poli della Facoltà di Medicina della Statale.

La tua presentazione, che ha spaziato dall'illustrazione dei diversi tipi di apnea alle modificazioni corporee che fanno seguito all'immersione (giusto per citare un paio dei temi che hai trattato), è stata estremamente interessante, chiara, completa ed efficace. Assai professionale sia la tua esposizione, sia il materiale video che hai utilizzato. Credo gli studenti ti abbiano dimostrato direttamente il loro apprezzamento con l'applauso, spontaneo e convinto, che ha fatto immediato seguito alla conclusione del tuo seminario.

Per quanto riguarda me come docente, hai centrato l'obiettivo che mi ero proposto invitandoti, ovvero quello che gli studenti non solo avessero la possibilità di iniziare a conoscere una pratica sportiva che rappresenta (anche) una continua sfida per la fisiologia, ma soprattutto, come futuri medici, si confrontassero con qualcuno che sperimenta in prima persona il potere della mente sul corpo.

Grazie ancora Stefano, ciao e ... buon Natale!

Luca Imeri